

Master advanced nursing practice

Welkom

Machteld Stakelbeek
Jeroen Peters





Tips

- Maak contact. Zorg voor een moment van rust. Ga zitten. Kijk de patiënt in de ogen. Houd eventueel de hand vast
- Hoe ziet u de komende periode voor u? Wat is voor u belangrijk? Waar verlangt u naar?
- Luister diep: met open oren, open blik en open hart
- Vraag door. Waarom is dat voor u belangrijk? Welk verlangen ligt eronder?
- Blijf luisteren: met open oren, open blik en open hart
- Kom erop terug. Op grote vragen hebben mensen niet meteen een/hét antwoord.
- Een vroegtijdige gesprek biedt patiënten een kans om toe te geven aan verlangens en zingeving aan hun leven.

- Lees oa.
 - *Als ik het leven over mocht doen: een jonge vrouw op zoek naar de vijf belangrijkste levenslessen (Bronnie Ware)*
 - *De cirkel van het leven: herinneringen aan leven en sterven (Elisabeth Kübler-Ross)*
 - *De zin van de dood (Trodessa Barton)*
 - *Dag dood tot later; een verkenningsgids voor de levenden (Machteld Stakelbeek)*



...”Iedereen heeft twee levens, het tweede begint zodra je beseft dat je er maar één hebt” ...

*En welke rol heb jij daarin te vervullen als verpleegkundige/
verpleegkundig specialist?*

Confusius